

Objectif



Relaxation

« Retrouvez le lien entre votre corps et votre esprit »

Essentiel

Teno Anma

Réflexologie dorsale

Tibétain aux bols chantants

Drainant corporel

Bambous

Chi Nei Tsang

Secret de vitalité

Sportif

Thaï

Respy-02

Coréen

ESSENTIEL

L'essentiel est un mélange de plusieurs techniques appropriées à chacun, au moment présent.

RÉFLEXOLOGIE DORSALE

- *Stimulation des points spécifiques*
- *Revitalisation des organes*
- *Fortification du corps*
- *Grande détente*



DRAINANT CORPOREL *

Ce soin draine les toxines et les déchets de l'organisme. Il améliore les échanges pour une action anti-stress, anti-fatigue. Il stimule également les fonctions immunitaires.

* Techniques communes à tous les praticiens du drainage.

CHI NEI TSANG

LE VENTRE, centre de l'énergie vitale qui donne à l'individu **Force, Stabilité, Plénitude** et **Courage**.

Le Chi Nei Tsang travaille l'énergie des organes internes en douceur et profondeur. Il aide à digérer les émotions stagnantes.

Il augmente la vitalité dans tout le corps, le fortifie et l'affine.

SPORTIF

Ce soin permet un relâchement physique, mental et émotionnel.

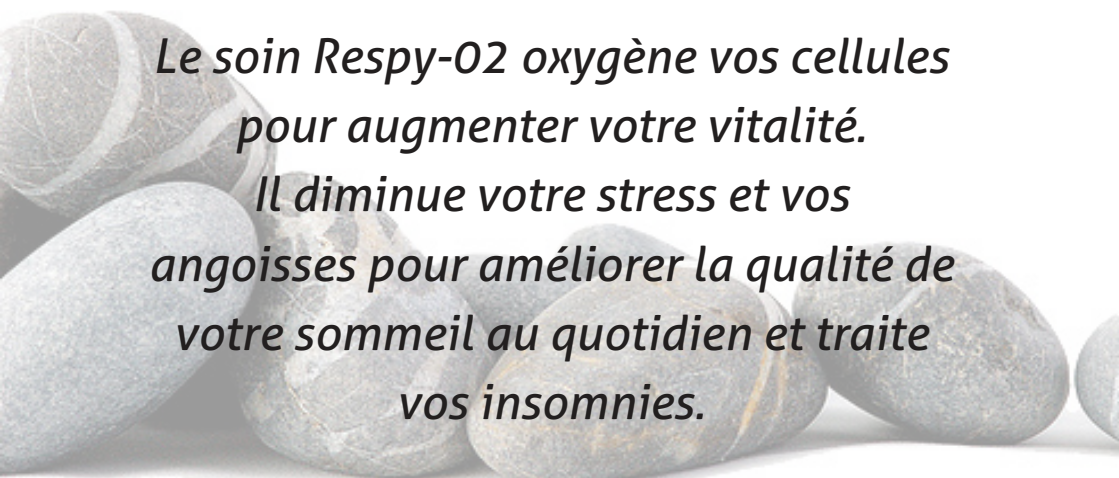
- *Santé des muscles*
- *Tonus du corps*
- *Meilleure résistance des articulations*
- *Effet drainant*
- *Stimulation de la circulation sanguine*

RESPY-02

Votre corps plus détendu et votre esprit apaisé

Le soin Respy-02 oxygène vos cellules pour augmenter votre vitalité.

Il diminue votre stress et vos angoisses pour améliorer la qualité de votre sommeil au quotidien et traite vos insomnies.



TENO ANMA

D'origine japonaise, il permet de travailler sur les mains et les bras. Il assouplit les articulations, en cas d'arthrose par exemple, et améliore la circulation énergétique. Il procure une relaxation profonde.

TIBÉTAIN AUX BOLS CHANTANTS

Avec cette approche manuelle spécifique, partez pour un voyage où le physique, l'émotionnel et le psychique se rejoignent sur le chemin du lâcher prise. Grâce à l'harmonisation des bols chantants, vous ressentirez une sensation de libération générale.

DÉTENTE EXOTIQUE AUX BAMBOUS

L'effet redynamisant et destressant de ce soin permet de restructurer le corps pour modeler une silhouette plus harmonieuse en décontractant vos muscles.

SECRET DE VITALITÉ

Envoûtant, tonifiant, il procure une sensation de légèreté dans votre corps et votre esprit. Ce soin est une association de manoeuvres avec foulards et techniques manuelles spécifiques. Il vous permet de vous relaxer pour faciliter l'aisance de vos mouvements.

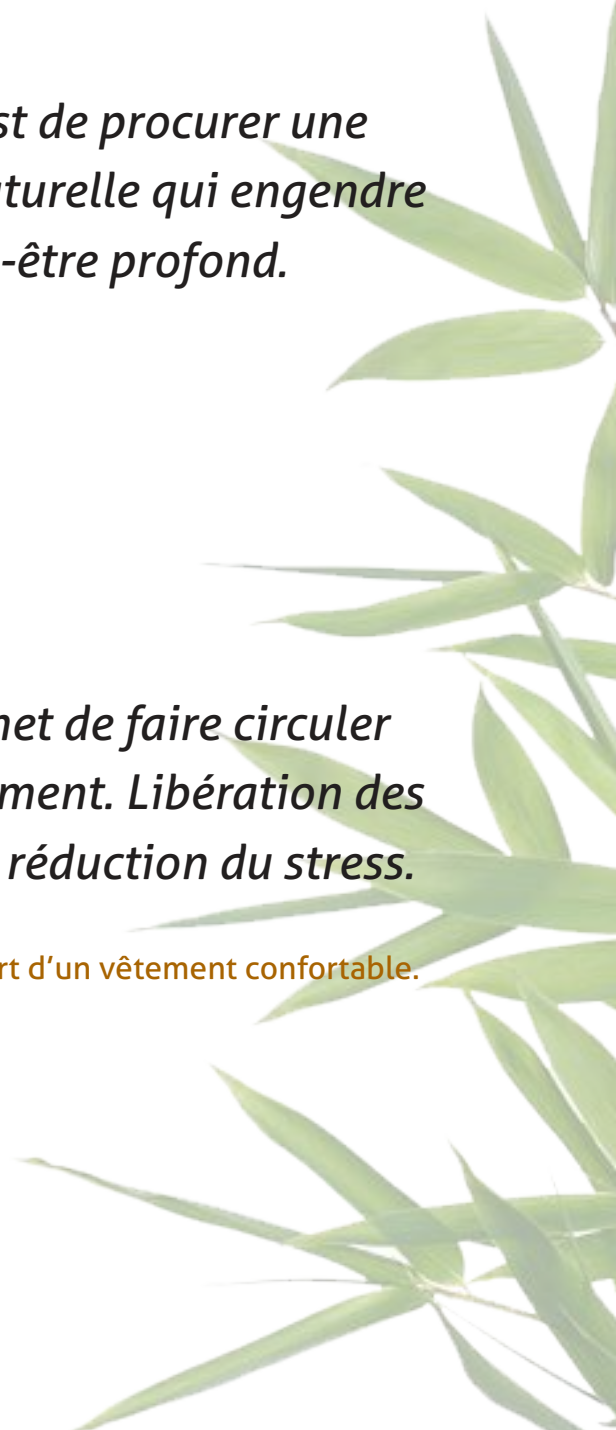
CORÉEN *

L'objectif est de procurer une ondulation naturelle qui engendre un bien-être profond.

THAÏ *

Ce soin permet de faire circuler l'énergie librement. Libération des articulations, réduction du stress.

* Pratique au sol, port d'un vêtement confortable.



Objectif Relaxation



	Durée d'un soin	1 soin	Forfait 3 soins
Découverte	30 min	37 €	107 €
Relaxant	45 min	50 €	145 €
Complet	1 heure	62 €	179 €
Maxi complet	1h30	85 €	239 €

Sur rendez-vous du **lundi au samedi**

Nathalie MÉNELOT

Tél. : 06 15 33 06 37

Email : objectifrelaxation@gmail.com