



Fabien GELEY :

06.76.99.64.11

Mail : fabien.geley@ntymail.com

Web : www.lessensensoi-sophro.com

Parcours :

J'ai exercé le métier de professeur d'EPS durant 15 ans en primaire, collège, lycée et post baccalauréat. J'ai accompagné des stagiaires dans leurs premières expériences professionnelles, puis je me suis tourné vers la formation de moniteur de secourisme (PSC1) dans le Val d'Oise, département pionnier de la démocratisation de ces formations.

Désirant transmettre au-delà des activités physiques et à un public beaucoup plus large, j'ai démissionné pour exercer le métier de sophrologue. Je partage mon activité entre consultations individuelles en cabinet et formations en entreprises, associations et institutions. Entre les formations continue en sophrologie et celles où ma curiosité me porte, j'attache une attention particulière à toujours continuer d'apprendre.

Engageons-nous sérieusement dans la prévention des risques psychosociaux, un enjeu majeur de notre société, avec toute la légèreté que peut nous apporter la sophrologie.

Domaine d'intervention :

Co-actions // Communication groupe Métier // Formation // Bérengère Mauve // Janvier 2018

Prévention des troubles du sommeil et de la somnolence au volant.

Gestion du stress entre vie personnelle et professionnelle.

Co-développement professionnel.

Séminaires d'entreprises et de développement personnel.

Randonnées sophro' et marches méditatives.

Compétences :

Ecoute active et approche centrée sur la personne.

Accompagnement au changement.

Animation tous publics en salle ou en plein-air.

Création de formations sur mesure.

Démarche :

Apprentissage par l'expérimentation dans une alternance d'apports théoriques et pratiques. Dans le cadre de confidentialité de mes interventions, une large place est faite à l'écoute et aux interactions.

Références professionnelles (en formation) :

2018 Co-développement professionnel, Association PLOUCS Rion des Landes.

2018 Formation à la sophrologie, Eovie mutuelle MCD Mont de Marsan.

2018 Formation gestion du stress au poste de travail, FINSA Morcenx.

2018 Formation dans l'ETP syndrômes Parkinsoniens, CRF Salies de Béarn.

2018 Formation à la sophrologie en ESAT, Saint Paul les Dax et Mont de Marsan.

2018 Formation à la sophrologie en MFR, Castelnau Chalosse.

2017 Prévention du stress au travail, Actuel Buro Orthez.

2010 PSC1 pour les professeurs des écoles, DAFPEN Val d'Oise.

Co-actions // Communication groupe Métier // Formation // Bérengère Mauve // Janvier 2018

Formation :

2018 Création d'un objet scénique.

2018 Facilitateur de co-développement professionnel.

2017 Process com niveau 1.

2017 Sophrologue certifié RNCP niveau III par la Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie à ISSO Toulouse.

2008 Moniteur PSC1.

Un peu plus :

Sociétaire actif (territoire des landes) de la coopérative de finance solidaire La Nef. Accompagnement de porteurs de projets dans leurs démarches de demande de prêt à plus value écologique et/ou sociale et/ou culturelle. Vulgarisation de l'économie sociale et solidaire auprès du grand public.

Membre du conseil de gouvernance du Tiers Lieu LaCoWo (Landes Coopération co Working) à Pontonx-sur-l'Adour.